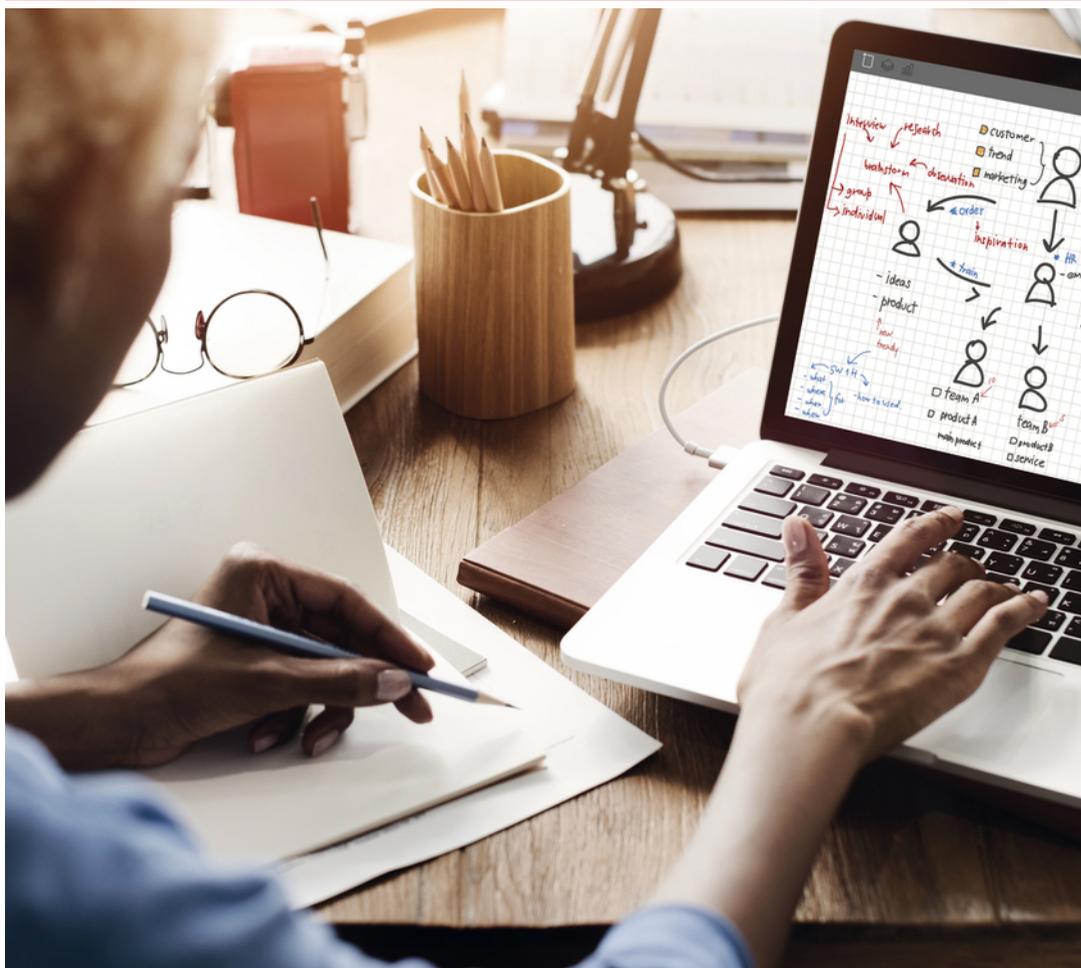


WINTERSEMESTER 2023/24

# Informationen für Studierende, Absolventinnen und Absolventen



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Mainz

bringt weiter.

## Unser Beratungs- und Veranstaltungsangebot ist...

- kostenfrei,
- für Studierende, Absolvent\*innen und Doktorand\*innen,
- auch für Interessierte mit Wohn- oder Studienort außerhalb des Agenturbezirks Mainz.

## Unsere Hochschulberaterinnen sind...

**Isabelle Bendaoud**

Allgemeine Hochschulberatung

**Ursula Ceelen**

Allgemeine Hochschulberatung

**Antje Colaci**

Bleib!- Programm international students & Allgemeine Hochschulberatung

**Doreen Zillinger**

Bleib!- Programm international students & Allgemeine Hochschulberatung



Liebe Studierende, liebe Absolvent\*innen, liebe Leser\*innen dieses Programms,

in Zeiten eines großen Umbruchs in Wirtschaft und Gesellschaft starten Sie in ein neues, vielleicht sogar in Ihr erstes Studiensemester: die Konjunktur ist etwas aus dem Tritt geraten, Krisen schütteln das Weltgeschehen, der Klimawandel fordert uns immer stärker und mit dem Stichwort "KI" verbinden sich Hoffnungen und Zweifel gleichermaßen. Vieles ist in Bewegung und Sie auf Ihrem Weg ins Berufsleben mittendrin.

Eine Gewissheit in all den Turbulenzen möchte ich Ihnen dennoch geben: Eine gute berufliche Qualifikation gibt Ihnen die bestmögliche Startposition und wird Ihnen attraktive Chancen am Arbeitsmarkt eröffnen!

Wo immer Sie z.B. in der Vermarktung Ihrer Talente und Kompetenzen noch Support benötigen, sind wir mit unserem Semesterangebot gerne für Sie da: In Kooperation mit unseren Partnern an Universität und Hochschulen haben wir deshalb wieder ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt. Und auch wenn Sie Zweifel an Ihrer Studienwahl oder insgesamt an einer akademischen Laufbahn hegen, sind wir mit Rat und Tat zur Seite.



Unser Fokus rückt in diesem Semester stärker in den Bereich "Internationales". Die Kooperationen mit verschiedenen Hochschulen zu diesem Thema werden weiter ausgebaut und wir freuen uns darauf, Projekte wie z.B. FORTHEM mitzugestalten.

Viel Spaß beim Stöbern und alles Gute für Sie auf Ihrem spannenden Weg in den Arbeitsmarkt!

Heike Strack  
Vorsitzende der Geschäftsführung  
Agentur für Arbeit Mainz

# Veranstaltungsübersicht

Kontakt Hochschularbeit - S. 6

Bleib! Programm - S. 10

Bewerbungsunterlagen-Check - S. 12

Kooperationen - S. 23

NOVEMBER

- **Workshop "Bachelor - und dann?"**  
(30.11.2023) - S.20

DEZEMBER

- **Workshop "Alternativen zum Lehramt"** (12.12.2023) - S. 16
- **Workshop "Networking"**  
(14.12.2023) - S.14

FEBRUAR

- **Workshop "erfolgreich präsentieren"** (27.02.2024) - S.18

Bitte beachten Sie die hochschulinternen Workshops und Trainings, diese sind hier nicht aufgelistet. Nähere Informationen finden Sie ab Seite 23 bei den jeweiligen Kooperationspartnern.

Darüber hinaus finden regelmäßig virtuelle Events rund um das Berufsleben im Rahmen des digitalen Donnerstags statt. Nähere Infos zu den Themen und Inhalten finden Sie hier:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz/digitalerdonnerstag>



## Wie erreichen Sie uns?

### HOCHSCHULBERATUNG

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Wir beraten Sie nach vorheriger Vereinbarung sehr gerne persönlich, telefonisch oder per Videotelefonie.

Terminwünsche nehmen wir per Mail unter [Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de) entgegen.

#### Weitere Informationen:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz/beratung-an-hochschulen>

### (ONLINE-)PRÄSENZ AN DEN HOCHSCHULEN IN MAINZ, BINGEN UND WORMS

Studierenden und Absolvent\*innen der Hochschulen in Mainz, Bingen und Worms bieten wir auch Beratungsangebote vor Ort oder telefonisch bzw. digital. Bitte informieren Sie sich bei unseren Kooperationspartnern über die aktuellen Termine.

#### Katholische Hochschule Mainz

Praxisreferat / Sonja Burkard  
[praxisreferat.soa@kh-mz.de](mailto:praxisreferat.soa@kh-mz.de)

#### Hochschule Worms

Career Center / Hannah Schwager  
[career@hs-worms.de](mailto:career@hs-worms.de)

#### Technische Hochschule Bingen

Zentrale Studienberatung /  
Stefan Bastiné  
[zsb@th-bingen.de](mailto:zsb@th-bingen.de)

### AGENTUR FÜR ARBEIT MAINZ

#### ARBEITSVERMITTLUNG

Unsere Arbeitsvermittler\*innen besprechen mit Ihnen Ihre individuellen Vermittlungsmöglichkeiten und informieren Sie z.B. über berufliche Weiterbildung und Existenzgründung. Arbeitsuchend können Sie sich online melden ([www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)) oder über unsere gebührenfreie **Servicerufnummer 0800 4 5555 00**.

#### BERUFSBERATUNG

Unsere Berufsberater\*innen beraten Schüler\*innen zur Studien- und Berufswahl. Sie unterstützen aktiv bei der Ausbildungsplatzsuche, geben Tipps zur Studienbewerbung und informieren zu Überbrückungsmöglichkeiten. Ein Beratungsgespräch können Sie per E-Mail [Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de) vereinbaren.

#### BERUFSINFORMATIONSZENTRUM

Das Berufsinformationszentrum (BiZ) steht allen Bürgerinnen und Bürgern kostenlos zur Verfügung und bietet viele Möglichkeiten zur Selbstinformation rund um Bildung, Beruf und Arbeitsmarkt. Sie können hier nach passenden Ausbildungs- und Arbeitsplätzen suchen oder Bewerbungsunterlagen erstellen.



#### *Digitaler Donnerstag*

Mit unseren virtuellen Events rund um das Berufsleben geben wir einen Überblick zu verschiedensten Themen – kostenfrei, neutral und übersichtlich. Darüber hinaus können Sie mit unseren Beraterinnen und Beratern im Anschluss individuelle Fragen klären. Donnerstags gibt es informative Angebote, an denen Sie teilnehmen können. <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz/digitalerdonnerstag>

#### **Öffnungszeiten** (können aus aktuellem Anlass variieren)

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr  
Dienstag: 08:00 bis 12:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstag: 08:00 bis 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr

#### **Telefonischer Kontakt**

0800 4 5555 00 (Service-Center)

# Beratung für Studierende, Studienabbrecher\*innen und Absolvent\*innen

## Terminierte Einzelberatungen für STUDIERENDE

- Berufliche Zielfindung
- Tipps zur berufsbezogenen Studiengestaltung, z.B. Sichtung von Anforderungsprofilen und Identifizierung relevanter Zusatzqualifikationen
- Praktikumsplanung und -bewerbung
- Nebenjob als Erfolgsfaktor
- Informationen zu Aufbaustudiengängen und Promotion

### Terminvereinbarung:

[Mainz.152-Berufsberatung](#)  
[@arbeitsagentur.de](#)

## Terminierte Einzelberatungen für STUDIENABBRECHER\*INNEN

- Hilfe zur Entscheidungsfindung bei Studienwechsel und Studienabbruch
- Entwicklung möglicher Alternativen
- Aufzeigen aktueller Informationsmedien zur Studien- und Berufswahl
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Realisierungsaktivitäten (z.B. Argumentations- und Bewerbungsstrategie)
- Informationen zur Arbeits- und Ausbildungsvermittlung der Agentur für Arbeit

### Terminvereinbarung:

[Mainz.152-Berufsberatung](#)  
[@arbeitsagentur.de](#)

### Terminierte Einzelberatungen für ABSOLVENT\*INNEN

- Entwicklung von Entscheidungskriterien für einen passgenauen Zielberuf
- Stellenanalyse und -recherche
- Informationen zum akademischen Arbeitsmarkt
- Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie und Diskussion Ihres Kompetenzprofils
- Bewerbungsunterlagen-Checks
- Tipps und Hinweise zu Initiativbewerbungen, Telefoninterviews, Gehaltsverhandlungen
- Simulation von Vorstellungsgesprächen
- Informationen zu Arbeitsuchend- und Arbeitslosmeldung

#### Terminvereinbarung:

[@arbeitsagentur.de](https://www.arbeitsagentur.de/Mainz.152-Berufsberatung)



### BERUFSBERATUNG IM ERWERBSLEBEN (BBiE)

Auch unsere Berufsberater\*innen im Erwerbsleben beraten Absolvent\*innen zur beruflichen Orientierung und Entscheidung nach dem Studium. Sie planen gemeinsam Ihren Berufsweg und unterstützen Ihren Einstieg ins Berufsleben.

Sie können sich online anmelden (<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz/berufsberatung-im-erwerbsleben>) oder über den **Sammelanschluss der BBiE 06131/248 705** einen Beratungstermin vereinbaren.

Die telefonischen Sprechzeiten sind montags 8-11 Uhr, dienstags 11-14 Uhr und donnerstags 15-18 Uhr.

### **Wir möchten, dass Sie bleiben!**

Der deutsche Arbeitsmarkt bietet für Sie als Hochschulabsolvent\*innen aus dem Ausland sehr gute Chancen. Gleichzeitig zählt das Bewerbungsverfahren in Deutschland zu den anspruchsvollsten und kompliziertesten weltweit.

Um sich erfolgreich zu bewerben, müssen Sie zahlreiche formale und inhaltliche Standards berücksichtigen.

Und auch für das überzeugende Vorstellungsgespräch benötigen Sie eine intensive Vorbereitung.

### **Wir beraten Sie individuell zu folgenden Themen:**

- Informationen rund um das Thema "Arbeiten in Deutschland"
- Karriereberatung und Zielanalyse
- Erarbeitung der Bewerbungsstrategie
- Hilfe bei den Bewerbungsunterlagen
- Individuelle Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
- Stellenrecherche

### **Workshops und Trainings speziell für internationale Studierende und Absolvent\*innen**

- Arbeitsmarkt und Stellenrecherche
- Schriftliche Bewerbungsunterlagen in Deutschland
- Das Vorstellungsgespräch in Deutschland





**Ansprechpartnerinnen:**

Antje Colaci &  
Doreen Zillinger  
Hochschulberatung  
der Agentur für Arbeit Mainz

**Melden Sie sich per Mail an:**

[mainz.152-berufsberatung  
@arbeitsagentur.de](mailto:mainz.152-berufsberatung@arbeitsagentur.de)

**Weitere Informationen:**

[https://www.arbeitsagen-  
tur.de/vor-ort/mainz/bleib](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz/bleib)

## Bewerbungsunterlagen-Check

Mit Ihren Bewerbungsunterlagen ermöglichen Sie dem Arbeitgeber einen kurzen, zusammenfassenden Blick über Ihren bisherigen Werdegang, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten sowie Ihre Motivation.

Der Lebenslauf sollte die Informationen aus dem Anschreiben aussagekräftig und passgenau unterstreichen.

Ihre individuellen beruflichen Stärken sollten erkennbar sein und den konkreten Anforderungen der Stelle entsprechen.

In einem Einzelgespräch analysieren wir gemeinsam Ihr Profil und Sie erhalten ein Feedback zu Aufbau, Inhalt und Layout Ihrer Bewerbungsunterlagen.

**Bitte bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen ausgedruckt mit bzw. senden uns diese vorab zu!**

- Verfügen meine Bewerbungsunterlagen über eine klare, gut leserliche Struktur?
- Ist es mir gelungen, Tätigkeitsschwerpunkte akzentuiert zu positionieren?
- Ist mein Anschreiben individuell genug?
- Gehört ein Foto noch in die Bewerbungsmappe?
- Gebe ich meine Hobbys und die gesamte Schulzeit an?
- Wie lang darf mein Anschreiben und mein Lebenslauf sein?
- Wie gehe ich mit Lücken um?
- Soll ich alle Zeugnisse mitschicken?



**Termine:**

nach Vereinbarung (*Wenn Sie nur zu bestimmten Zeiten können, bitte in der E-Mail angeben.*)

**Beraterin:**

Doreen Zillinger, Hochschulberatung der Agentur für Arbeit Mainz

**Anmeldung:**

[Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

# Networking

Sie sind gut qualifiziert und wünschen sich nun mehr beruflichen Erfolg? Um dieses Ziel zu erreichen, müssen Sie Ihre Vorstellungen und Ihre Stärken an der richtigen Stelle kommunizieren. Dafür sind gute Beziehungen und Kontakte entscheidend.

Aktives Networking beginnt bei den Leuten, die Sie kennen und die Ihnen helfen können. Der Besuch von Absolventenmessen und aktive Kontaktaufnahme mit Firmenvertreter\*innen kann ein weiterer Schritt sein.

Wie die Businessnetzwerke Xing, LinkedIn Sie beim Netzwerken unterstützen können, erfahren Sie ebenfalls in diesem Workshop. Sie bekommen praktische Tipps zum Aufbau Ihres virtuellen beruflichen Netzwerks und wie Sie sich selbst nach außen optimal präsentieren.

## **Positionieren Sie sich!**

- Wie sieht mein Netzwerk aus?
- Wie knüpfe ich die "richtigen" Kontakte?
- Was ist meine Botschaft?
- Welche Aktivitäten machen Sinn für mich?
- Wie erstelle ich ein überzeugendes Profil?
- Feedback zu Ihrer Webpräsenz

*(Für das individuelle, persönliche Feedback zu Ihrem aktuellen Profil im Web senden Sie uns bitte Screenshots oder Profiltexte mit Ihrer Anmeldung.)*



**Termin:**

Donnerstag, 14. Dezember 2023

**Ort:**

Agentur für Arbeit Mainz, Berufsinformationszentrum (BIZ)

**Zeit:**

10:00 bis 13:00 Uhr

**Workshopleitung:**

Doreen Zillinger Hochschulberatung der  
Agentur für Arbeit Mainz

**Anmeldung:**

Mainz.152-Berufsberatung  
[@arbeitsagentur.de](mailto:@arbeitsagentur.de)

## Alternativen zum Lehramt - Perspektiven entwickeln, Berufsfelder erschließen

Eine Kooperationsveranstaltung des Career Service der JGU und der Agentur für Arbeit Mainz.

Für viele Studierende ist Lehrer\*in der Traumberuf – doch nicht immer führt ein Bachelor oder Master of Education in die Schule. Manche Studierende sehen sich aufgrund schlechter Rahmenbedingungen gezwungen, Alternativen zu suchen, weil es beispielsweise für ihre Fächerkombination wenig Bedarf gibt.

Andere wiederum stellen während des Studiums oder bei einem Schulpraktikum fest, dass sie eine falsche Berufswahl getroffen haben. Für beide Zielgruppen ist es wichtig, sich rechtzeitig berufliche Alternativen zu erarbeiten – am besten noch während des Studiums, um eventuell noch erforderliche Zusatzqualifikationen erwerben zu können.

Ein Informationsangebot alleine, welches Alternativen aufzählt, reicht bei weitem nicht aus, um eine tragfähige berufliche Entscheidung treffen zu können.

Stattdessen wollen wir gemeinsam mit Ihnen in einem Workshop neue berufliche Perspektiven entwickeln.

Im ersten Schritt beschäftigen wir uns dazu mit Ihrer aktuellen Situation und schauen auf Ihr individuelles Profil und Ihre Interessen.

Im zweiten Schritt werden anhand der Ergebnisse Ideen für alternative Berufsfelder entwickelt und die Anforderungen abgeglichen.

Im Anschluss an den Workshop besteht die Möglichkeit zu einem individuellen Beratungsgespräch. Die Termine werden nach dem Workshop vergeben.

Hinweis: Bei diesem Veranstaltungsformat handelt es sich um einen Workshop, der eine intensive Vorbereitung und Mitarbeit voraussetzt. Wir stellen Ihnen keine Berufsfelder vor.

**Termin:**

Dienstag, 12. Dezember 2023

**Ort:**

Agentur für Arbeit Mainz, Berufsinformationszentrum (BIZ)

**Zeit:**

13:00 bis 17:00 Uhr

**Workshopleitung:**

Isabelle Bendaoud Hochschulberatung  
der Agentur für Arbeit Mainz und Dr.  
Martin Becker Career Service der JGU

**Anmeldung:**

über Jobteaser oder per E-Mail:  
[career@uni-mainz.de](mailto:career@uni-mainz.de)



## Erfolgreich Präsentieren

Präsentationen begegnen uns immer wieder in vielen Situationen unseres Lebens – ein Vortrag im Studium, die Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch oder auch ein fachlicher Beitrag im Arbeitsleben. Nur: Wie halte ich eine überzeugende Präsentation? Wie fessele ich die Zuhörer\*innen? Wie gestalte ich die Inhalte interessant?

In unserem Workshop möchten wir Ihnen mit vielen individuellen Übungen die Gelegenheit bieten, Ihren Präsentationsstil zu reflektieren und zu verbessern.

Sie lernen, wie Sie überzeugend auftreten und souverän vortragen, wie Sie die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörer\*innen halten und welche Medien Sie dazu am besten nutzen.

Bitte beachten Sie: Sie werden im Vorfeld einen Präsentationsauftrag zugeschickt bekommen. Ihre ca. 5minütige vorbereitete Präsentation wird im Workshop als erste Übung dienen. Keine Sorge, sie muss noch nicht perfekt sein! Wir üben gemeinsam!

- Mehrere Übungen inkl. gemeinsamer Reflexion und Feedback
- Anleitung zur Vortragsplanung
- Hinweise zur Vortragsausarbeitung: u.a. Struktur, Medien und Methoden
- Tipps für die Vortragsdurchführung: u.a. Auftreten und Körpersprache



**Termin:**

Mittwoch, 27. Februar 2024

**Ort:**

Digital, den Link erhalten sie nach Anmeldung

**Zeit:**

13:00 bis 17:00 Uhr

**Workshopleitung:**

Isabelle Bendaoud, Hochschulberatung der Agentur für Arbeit Mainz und Magdalena Palka, Career Service der JGU

**Anmeldung:**

über Jobteaser oder per E-Mail:  
[career@uni-mainz.de](mailto:career@uni-mainz.de)

## Bachelor - und dann?

### **Eine Kooperationsveranstaltung des Praxisreferats der Katholischen Hochschule Mainz und der Agentur für Arbeit Mainz**

Wie geht es weiter, wenn man den ersten Abschluss in der Tasche hat? Das ist nicht von vornherein festgelegt. Nach dem Bachelorabschluss stellt sich die Frage: Weiterstudieren, Arbeit suchen, lieber ein Praktikum machen, Zusatzqualifikationen erwerben oder erst mal ins Ausland?

Wenn der Abschluss gemacht ist, steht einem vieles offen. Wie es weitergehen kann, sollte man nicht unbedingt spontan entscheiden, sondern sich rechtzeitig Gedanken darüber machen.

Aus den vielen Bausteinen wie Bachelor, Master, Berufserfahrung usw. kann sich jeder seine eigene Bildungs- und Berufsbiografie zusammenbauen. Sie lassen sich in zahlreichen Varianten kombinieren.

Um Ihnen die Entscheidung des „Danach“ etwas zu erleichtern, unterstützen wir Sie dabei, Meilensteine für Ihr individuelles Berufsziel zu entwickeln.

- Ist ein Master noch nötig?
- Sind erste Berufserfahrungen wichtiger?
- Inwieweit sind Praktika, Auslandsaufenthalte oder zusätzliche Qualifikationen sinnvoll und notwendig?
- Wie finde ich den passenden Masterstudiengang?

**Termin:**

Donnerstag, 30. November 2023

**Ort:**

Berufsinformationszentrum (BIZ)  
Agentur für Arbeit Mainz

**Zeit:**

10:00 bis 16:00 Uhr

**Workshopleitung:**

Isabelle Bendaoud, Hochschulberatung  
der Agentur für Arbeit Mainz  
Sonja Burkard, Katholische Hochschule  
Mainz

**Anmeldung:**

[praxisreferat.soa@kh-mz.de](mailto:praxisreferat.soa@kh-mz.de)





## **Johannes Gutenberg- Universität Mainz**

### **Career Service**

Der Career Service der Johannes Gutenberg-Universität Mainz unterstützt Studierende aller Fachrichtungen und Fachsemester bei ihrer Berufsorientierung und beim Übergang vom Studium in den Beruf.

#### **Beratung:**

- Persönliche Beratung und Coaching

#### **Seminare und Workshops:**

- Seminare zu Schlüsselqualifikationen, Bewerbungstrainings und berufspraktische Workshops im Rahmen der Frühjahrs- und Herbstuniversität
- Projekt Praktikum
- Studienabbruch oder nicht?\*
- Berufliche Alternativen zum Lehramt\*

#### **Veranstaltungen:**

- Vortragsreihe und Talkrunde zur Berufsorientierung
- Karriere in der Region
- Messe: meet@campus-mainz
- Karrieretage für Geistes- und Sozialwissenschaftler\*innen
- Infoabend zum Studienausstieg\*

\* in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Mainz

#### **Jobportal**

Im Jobportal der JGU Mainz finden Sie Stellenangebote, Praktika und Werkstudentenjobs. Sie können sich mit Ihrem Studierenden-Account einloggen und selbst Suchaufträge platzieren.

Außerdem bietet das Portal einen Veranstaltungskalender mit vielen Events zur Berufsorientierung an und außerhalb der JGU.

<https://uni-mainz.jobteaser.com>

#### **Kontakt:**

Career Service

Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
55099 Mainz

Tel: 06131 39-22122

[career@uni-mainz.de](mailto:career@uni-mainz.de)

[www.career.uni-mainz.de](http://www.career.uni-mainz.de)

## Hochschule Mainz Career Center

Das Career Center ist die Schnittstelle der Hochschule Mainz zwischen Unternehmen und Studierenden der Fachbereiche Technik, Gestaltung und Wirtschaft. **Unsere Angebote:**

### Beratung

- Berufswegeberatung
- Bewerbungsmappencheck
- Bewerbungsstrategie

### Coachings (ggf. mit Video-Analyse)

- Optimierung der Selbstdarstellung
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Assessments
- Begleitung und Feedback während der Einarbeitung

### Seminare

- Bewerbertraining
- Assessment-Center-Training
- Kommunikation und Körpersprache
- Studienzweifel - Studienpause - Studienabbruch

### Informationsangebot

- Arbeiten im Ausland
- Umfassende Ratgeberliteratur in der Bibliothek (Campus und Holzstraße)
- Informationen über das Deutschlandstipendium und weitere Fördermöglichkeiten



### Veranstaltungen

Aktuelle Karriereveranstaltungen - unter anderem in Kooperation mit der JGU, dem Wirtschaftsdezernat der Stadt Mainz und der Agentur für Arbeit - finden Sie unter:

<https://www.hs-mainz.de/studium/services/fachbereichsuebergreifend/career-center/veranstaltungen/>

### Jobportal

Im neuen Karriereportal der Hochschule Mainz finden Sie Einstiegsangebote, Praktika und Werkstudentenjobs. Sie können sich mit Ihrem Hochschul-IT Account ganz unkompliziert anmelden und sich mit Ihrem individuellen Profil von Arbeitgebern finden lassen.

<http://hs-mainz.jobteaser.com/>.

### Kontakt

Career Center der Hochschule Mainz  
Lucy-Hillebrandt-Str. 2, 55128 Mainz  
[careercenter@hs-mainz.de](mailto:careercenter@hs-mainz.de)

## Hochschule Worms

Die Hochschulberatung der Agentur für Arbeit Mainz führt für Studierende und Absolvent\*innen der Hochschule Worms in den Räumen der Hochschule individuelle Karriereberatung und Trainings durch.

### Einzelberatung

- Dienstag, 05. September 2023
- Mittwoch, 04. Oktober 2023
- Montag, 09. Oktober 2023
- Dienstag, 14. November 2023
- Dienstag, 05. Dezember 2023
- Dienstag, 09. Januar 2024
- Dienstag, 06. Februar 2024

### Online-Training: „Be-Werbung: Werbung in eigener Sache!“

- Donnerstag, 02. November 2023  
09:00 - 15:00 Uhr

### Online-Training: „Das (virtuelle) Vorstellungsgespräch“

- Donnerstag, 23. November 2023  
09:00 - 15:00 Uhr

### Training: "Simulation von Vorstellungsgesprächen"

- Donnerstag, 07. Dezember 2023  
09:00 - 15:00 Uhr



### English-Speaking Consultancy

In collaboration with the Hochschule Worms, we also offer individual consultancy sessions and trainings.

### Scheduled Consultancy

- Tuesday, 12th September 2023
- Thursday, 05th October 2023
- Tuesday, 21st November 2023
- Tuesday, 12th December 2023
- Tuesday, 23rd January 2024
- Tuesday, 20th February 2024

### Online-Workshop: "Written Application!"

- Tuesday, 16th November 2023  
09:00am - 03:00pm

### Online-Workshop: "(Virtual) Job Interview"

- Thursday, 30th November 2023  
09:00am - 03:00pm

## Katholische Hochschule Mainz

Der **Career Service** der KH Mainz hat zum Ziel, Studierende aller Fachbereiche bei der Suche nach geeigneten Arbeitsfeldern zu unterstützen und bei der beruflichen Sozialisation zu begleiten. **In Kooperation mit der Hochschulberatung der Agentur für Arbeit** werden folgende **Beratungstermine** und **Veranstaltungen angeboten**:

### **Vortrag: Zeitmanagement**

Donnerstag, 09. November 2023  
12:00 - 14:00 Uhr

### **Ort:**

Digital über Skype

### **Anmeldung:**

keine Anmeldung erforderlich

### **Workshop: Bachelor - und dann?**

Mittwoch, 29. November 2023  
10:00 - 16:00 Uhr

### **Ort:**

Agentur für Arbeit Mainz, Berufsinformationszentrum (BIZ)

### **Anmeldung:**

[praxisreferat.soa@kh-mz.de](mailto:praxisreferat.soa@kh-mz.de)



### **Einzelberatung in der Agentur für Arbeit** (*Anmeldung erforderlich*)

- Freitag, 10. 11.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
- Dienstag, 05.12.2023, 13:00 - 16:00 Uhr
- Mittwoch, 10.01.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

### **Anmeldung:**

[Mainz.152-Berufsberatung](#)  
[@arbeitsagentur.de](#)

## **Technische Hochschule Bingen Zentrale Studienberatung**

### **Die Zentrale Studienberatung (ZSB)**

- informiert und berät Studieninteressierte über Studienmöglichkeiten an der Hochschule.
- berät während des Studiums zu den Themen Beurlaubung, Hochschulwechsel oder Studiengangwechsel.

Stefan Bastiné (Raum 5-301)  
Telefon: 06721 409-386 / Fax: -178  
E-Mail: [zsb@th-bingen.de](mailto:zsb@th-bingen.de)

### **Studieren mit BISS\* - Studienerfolgsberatung**

*\*Binger Inventar zur Senkung der Studienabbruchzahl*

### **BISS bietet Hilfestellung im Studium**

- Strukturierung des Studienalltags
- Individuelle Lösungen für Ihr Studium
- Hilfestellung bei Studienwechsel oder -abbruch

Für weitere Informationen zum Programm wenden Sie sich bitte an die Zentrale Studienberatung.

Technische Hochschule Bingen  
Berlinstr. 109, 55411 Bingen am Rhein  
[www.th-bingen.de](http://www.th-bingen.de)

In Kooperation mit der Hochschulberatung der Agentur für Arbeit werden zudem individuelle Karriereberatung und Trainings in den Räumen der der Technischen Hochschule durchgeführt.

### **Einzelberatung persönlich oder per Video**

*(stündlich von 09:00 - 13:00 Uhr)*

- Freitag, 27. Oktober 2023
- Freitag, 17. November 2023
- Freitag, 15. Dezember 2023
- Freitag, 19. Januar 2024
- Freitag, 09. Februar 2024

### **Workshop „erfolgreiche Stellenrecherche & Bewerbung“**

Donnerstag, 07. Dezember 2023  
09:30 - 14:00 Uhr

### **Workshop „Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch“**

Donnerstag, 18. Januar 2024  
09:30 - 14:00 Uhr

### **Anmeldung:**

[Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

**Herausgeberin**

Agentur für Arbeit Mainz  
Berufsberatung vor dem Erwerbsleben |  
Team 152

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz/ausbildungoderstudiuminrheinhessen>

September 2023

