

„Ängste und Zweifel sind in den meisten Fällen unberechtigt“ - Zwei Mentees berichten vom Mentoring in Corona-Zeiten

Während des Masterstudiums wertvolle Praxiskontakte sammeln und persönliche Tipps von Berufserfahrenen erhalten? Das ermöglicht das **WiSo-Coach Programm**, indem es Masterstudierenden jeweils einen im Beruf etablierten Alumni zur Seite stellt. Zwei Mentees, **Marie-Luise Mohn** und **Ann Kathrin Naumann**, die 2020/21 teilgenommen haben, berichten von ihren individuellen Erfahrungen mit dem WiSo-Coach Programm.



Marie-Luise und **Ann Kathrin** studieren beide Sozialökonomik im Master am Fachbereich Wirtschafts- und Sozialwissenschaften. Um einen realen Eindruck von ihren jeweiligen angestrebten Arbeitsbereichen, Tipps für den Berufseinstieg und Erfahrungsaustausch zu erlangen, entschieden sie sich für die Teilnahme am WiSo-Coach-Programm. Über das Online-Portal bewarben sich beide und wurden beiden von einem*r Mentor*in ausgewählt. Im

persönlichen Interview berichten sie von ihren Erfahrungen aus dem Mentoring.

Über Ihre*n Mentor*in:

Marie-Luises Mentorin war und ist noch immer Ann-Christin Bächmann. Sie hat eine Postdoc Stelle in der Abteilung „Bildungsentscheidungen und -prozesse, Migration, Bildungsrenditen“ am Leibniz-Institut für Bildungsverläufe inne. Da Marie es selbst in Betracht zieht zu promovieren, sieht sie Ann-Christin Bächmann als die ideale Mentorin.

Ann Kathrin interessiert sich sehr für den Gesundheitssektor, in dem auch ihr Mentor Philip Wittlinger als General Manager in der MVZ TFP Rhein-Main GmbH tätig ist. Von ihm erhoffte sie sich wertvolle Tipps für den Berufseinstieg ohne selbst ein spezifisches Studium in dieser Richtung gemacht zu haben.

Über den Mehrwert des Mentorings

Marie-Luise erlangte durch ihre Mentorin wertvolle Kontakte zu anderen Akademiker*innen, diverse Praktika und eine Korrekturlesung ihrer Bewerbungsunterlagen für eine Stelle am IAB.

Ann Kathrin konnte wertvolle Einblicke in das Gesundheitswesen sammeln und wurde durch ihren Mentor bei der Kurswahl unterstützt. Beide verstanden sich so gut mit ihren Mentoren, dass sie auch über das WiSo-Coach Programm hinaus in Kontakt bleiben werden.

Besonders zwei Dinge konnten **Marie-Luise** und **Ann Kathrin** von ihren Mentor*innen lernen:

- Ängste und Zweifel sind in den meisten Fällen unberechtigt und Studierende müssen keine Angst vor ihrer Zukunft haben.
- Ein geradliniger Lebenslauf ist heutzutage kein Muss mehr

Über die Ausgestaltung der Treffen

Aufgrund der Corona Pandemie fanden alle Treffen ausschließlich via Zoom oder Telefon statt. Zu Beginn des Mentorings haben sich die Mentor*innen mit ihren Mentees überlegt, welche Ziele erreicht werden sollen und haben dementsprechend Themenschwerpunkte gesetzt. Alle 2-4 Wochen wurden dann gemeinsam die vorher festgelegten Themenschwerpunkte bearbeitet. Wichtig war hierbei, dass beide Parteien sich vorher Gedanken zu dem jeweiligen Thema machen, um das bestmögliche Ergebnis aus der Sitzung zu bekommen.

Tipps für zukünftige Mentees

Zum Abschluss möchten **Marie-Luise** und **Ann Kathrin** euch noch ein paar Tipps für die Bewerbung und Ausgestaltung des WiSo-Coach Programms mitgeben

- Zunächst ist es natürlich sinnvoll sich wirklich für drei Mentor*innen zu bewerben, bei der Auswahl aber auch darauf zu achten, dass diese in einem Arbeitsbereich tätig sind, der euren Interessen und Berufswünschen entspricht.
- Sobald das Mentoring angelaufen ist, vereinbart immer direkt das nächste Treffen, um nicht aus dem Rhythmus zu kommen und kein Treffen zu verpassen.
- Damit ihr die einzelnen Treffen, ideal nutzen könnt, solltet ihr euch immer gut darauf vorbereiten und euch Fragethemen und spezifische Fragen dazu überlegen. So können eure Mentor*innen euch am Besten unterstützen und helfen.
- Die vom WiSo-Coach Programm bereitgestellten Zielsetzungsdokumente können euch dabei zusätzlich unterstützen und begleiten euch strukturiert durch das Mentoring.
- Und zum Schluss das Wichtigste: Springt über euren Schatten! Seid nicht schüchtern! Es geht hier um Euch. Das ist eure Chance all eure individuellen Fragen beantwortet zu bekommen.